



Pure Clinic
Centre médical et dentaire

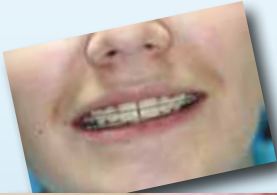
Comment ne pas perdre mes belles dents pendant mon traitement d'orthodontie ?

Madame, Monsieur,

Vous-même ou votre enfant êtes suivi/e pour un traitement d'orthodontie dans une des cliniques dentaires de PURE CLINIC INSTITUTIONS DE SANTÉ.

Le maintien d'une hygiène bucco-dentaire rigoureuse est absolument essentiel pendant toute la durée du traitement : d'une part, parce que l'hygiène bucco-dentaire ordinaire ne suffit souvent plus et qu'elle est plus difficile à mettre en œuvre, et d'autre part, parce que toutes vos forces ou celles de votre enfant doivent être concentrées sur les déplacements dentaires que réalise le traitement orthodontique, et non pas distraites pour lutter contre des problèmes d'hygiène ou des caries.

Ces problèmes seront évités si vous ou votre enfant respectez la fréquence de brossage et les autres techniques de prévention de la carie, des maladies de la gencive ou des muqueuses orales.



Le premier geste, c'est le brossage bien sûr ! mais il y a d'autres petits moyens qu'il faut introduire au début du traitement, surtout dès les brackets posés

Brossage : matin, midi et soir,
après les repas, avant de se
coucher

- N'utilisez pas une brosse à dent dure, cela n'apportera rien; une brosse à dent 20/100 est suffisante.
- Brossez les dents puis les brackets et les arcs qui les unissent.
Attention, la technique est différente pour les dents et les brackets.
- Dirigez la brosse inclinée vers la gencive et imprimez un mouvement tournant à votre brosse pour brosser vos dents.
- Pour brosser les brackets, il vous faut poser franchement la brosse sur les arcs, perpendiculairement, et brosser énergiquement le matériel d'orthodontie en ayant soin de débarasser les brackets de tous les débris accrochés.
- Pointez les poils de la brosse au-dessus et au-dessous des brackets pour chasser tous les débris alimentaires et passer SOUS l'arc (le fil) pour éliminer la plaque que vous ne voyez pas.



Attention, cela prend du temps...
au moins 3 minutes lors de chaque
brossage pour être efficace !

- Brossez toutes les dents : devant, derrière, en haut, en bas
- Nettoyez les dents du côté de la langue (dents du bas) et du côté du palais (en haut).
- Nettoyez le dessus des dents, là où vous mordez !

De petits moyens avec
de grands effets !

- Les brossettes peuvent vous permettre de passer facilement derrière l'arc et de nettoyer les zones inaccessibles au brossage.
- Le fil de soie dentaire doit être passé le soir avant d'aller vous coucher, après le dernier brossage : il faut introduire le fil entre les dents au-dessus et au-dessous de l'arc (voir photo).



Quels sont les risques si ces recommandations ne sont pas suivies ?

Tout traitement d'orthodontie s'accompagne d'ulcérations ou d'aphtes, sans danger mais désagréables. Ils peuvent guérir seuls, mais cela prendra plus de temps et ils seront plus fréquents si la bouche n'est pas propre. Votre orthodontiste ou l'hygiéniste dentaire vous conseillera un gel ou une crème à appliquer pour apaiser la douleur et activer la cicatrisation.

Mais il y a plus grave !

- Les bagues, les brackets, les arcs sont autant de surfaces facilement colonisées par les bactéries cariogènes de la bouche.
- La plaque dentaire oubliée sur les arcs et les brackets va se régaler des débris alimentaires qui s'y accrochent.
- Des acides seront fabriqués à partir de la dégradation de ces débris alimentaires.
- Ces acides vont déminéraliser, affaiblir l'émail qui est le tissu de protection de la dent. Une tâche crayeuse, blanchâtre apparaîtra sur les dents.
- Cet affaiblissement de l'émail conduit directement à la carie.

Vos gencives aussi sont menacées !

- Un gonflement de la gencive est le premier signe de la gingivite qui s'accompagne de saignement, de douleur, voire de mauvaise haleine.



Pure Clinic®
Centre médical et dentaire
0800 800 750

Martigny, Saxon, Sion, Sierre, Nyon, Versoix, Genève