



Pure Clinic
Centre médical et dentaire

Pourquoi faut-il voir le dentiste plus souvent lorsqu'on est diabétique ?

Madame, Monsieur,

Vous êtes atteint/e de diabète. Cette maladie a des conséquences sur la santé de plusieurs de plusieurs organes de votre corps. Votre médecin généraliste ou votre diabétologue vous a certainement déjà informé/e des risques encourus. Toutefois, la cavité buccale (ou la bouche) reste l'organe le plus souvent négligé.

Le diabète est pourtant une menace pour la santé de vos dents et de vos gencives; c'est la raison pour laquelle, quand on est atteint de cette maladie, le nombre de passages chez l'hygiéniste dentaire devrait être porté à trois par année et un contrôle au moins annuel par votre médecin-dentiste est indispensable.

Comme vous le savez, l'équilibre diabétique - le fait de rester dans les valeurs de références décidées avec le médecin qui suit votre diabète - influence significativement sur votre santé en général et, par voie de conséquence, sur votre santé orale.

Cette brochure vous propose des informations simples et accessibles sur la relation entre le diabète et la santé buccale. Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à les poser aux médecins-dentistes de PURE CLINIC INSTITUTIONS DE SANTÉ qui se feront un plaisir de répondre ou chercher pour vous l'information demandée.



Deux maladies : une cause commune : le sucre une cible commune : votre santé

Comment le diabète menace-t-il votre santé buccale ?

Le diabète

- Le diabète et la carie dentaire ont une cause commune, la surconsommation de sucres, tout particulièrement pour la carie de sucres cariogènes. Le diabète apparaît lorsque le corps produit trop peu d'insuline ou bien lorsque l'insuline est suffisante mais que l'organisme y est devenu résistant.
- Il existe deux types de diabète :
type 1 : le pancréas ne produit plus d'insuline. Le diabète de type 1 touche 5 à 10 % des diabétiques.

type 2 : l'organisme est dans l'incapacité à produire suffisamment d'insuline ou à l'utiliser normalement. Le type 2 est la forme la plus courante de la maladie et concerne 90 à 95 % des diabétiques.

La fréquence des cas de diabète ne cesse d'augmenter. En Suisse, on compte environ 250'000 diabétiques. Environ 10 % des personnes concernées ont un diabète de type 1, 90 % un diabète de type 2.



Comment le diabète menace-t-il vos dents ?

En cas de diabète, le taux de sucre s'élève dans le plasma (hyperglycémie), augmentant inévitablement la quantité de sucre dans la salive.

L'élévation du sucre dans le plasma s'accompagne de lésions des vaisseaux sanguins : les plus petits, ceux du rein, de la rétine ou des gencives sont atteints plus facilement que ceux d'autres organes. La gencive est donc un des organes exposés à la micro-angiopathie diabétique.

L'élévation du sucre dans la salive contribue au développement des bactéries qui favorisent la carie. Celles-ci sont plus nombreuses et trouvent en permanence du sucre dans la salive pour fabriquer des acides qui déminéralisent la surface des dents.

La personne diabétique est plus sujette aux infections. Elle a également plus de difficultés à cicatriser. Cela explique le développement de la maladie parodontale - une infection des tissus de soutien de la dent qui conduit à sa chute, sans carie, par perte de l'ancrage osseux et l'inflammation sévère des gencives.

- Soignez votre diabète pour soigner vos dents !
- Soignez vos dents pour équilibrer votre diabète !

Bon pour le diabète : bon pour vos dents !

Un diabète équilibré est la meilleure garantie de votre santé bucco-dentaire :

- L'équilibre diabétique permet de diminuer la quantité de sucre dans la salive et de vous rendre moins exposé à l'inflammation et à l'infection des tissus de soutien de la dent.
- Un patient au diabète équilibré aura un risque carieux et un risque d'infection parodontale voisin de celui de la population.



Pour parvenir à l'équilibre diabétique, le plus souvent trois règles sont à respecter :

- Prendre son traitement
- Suivre les conseils diététiques de son médecin qui sont également ceux que vous donnerait le dentiste.
- Bouger, avoir une activité physique : la sédentarité étant notre pire ennemi.

Bon pour vos dents : bon pour votre diabète !

Bien que tous les auteurs ne soient pas d'accord, nombreux sont les spécialistes des maladies parodontales et du diabète qui pensent qu'en diminuant l'inflammation des gencives par les traitements locaux de la gingivite et de la parodontite, on facilite la stabilité de l'équilibre du diabète.

Vous êtes diabétique ? ce que vous pourriez faire pour préserver vos dents

• Rendre plus souvent visite à l'hygiéniste

Si vous avez du mal à maintenir votre diabète à l'équilibre, et même s'il est équilibré, deux ou trois passages chez l'hygiéniste dentaire chaque année vous aideront à maintenir votre santé bucco-dentaire :

- L'hygiéniste dentaire diminuera l'inflammation et le risque infectieux de vos gencives en éliminant la plaque dentaire et surtout le tartre.
- Elle dépistera les caries éventuelles à un stade précoce et vous permettra de les faire traiter par le médecin-dentiste avant qu'elles n'imposent l'extraction de la dent.
- Elle effectuera chaque fois que nécessaire une radiographie pour préciser l'état de vos dents et surtout de l'os qui supporte vos dents pour repérer les signes d'une maladie parodontale en progression.
- Elle vous donnera les instructions nécessaires pour maintenir un brossage efficace et choisir les autres méthodes d'hygiène dentaire adaptées à votre cas.

• Voir votre dentiste une fois par an

- Il procédera à un examen attentif de votre parodontie et vous informera sur le besoin éventuel de traiter une parodontite débutante.
- Il pourra traiter les caries débutantes et protéger les dents dont la racine aura été exposée par un déchaussement dentaire.
- Il pourra remplacer les dents manquantes par des prothèses afin de maintenir un coefficient masticatoire élevé qui vous permettra de profiter d'un régime alimentaire équilibré.



Pure Clinic
Centre médical et dentaire

0800 800 750

Martigny, Saxon, Sion, Sierre, Nyon, Versoix, Genève