



Pure Clinic  
Centre médical et dentaire

# Les médicaments que vous prenez pour préserver votre os peuvent-ils nuire à vos dents ?

Madame, Monsieur,

Les patientes et les patients atteints d'ostéoporose, une maladie qui fragilise vos os, ou de certains cancers peuvent se voir prescrire des médicaments qui soignent souvent très efficacement ces maladies mais sont en même temps susceptibles de contribuer à détériorer significativement votre santé bucco-dentaire. La réponse est donc affirmative : OUI, des médicaments prescrits pour soigner vos os peuvent avoir des effets secondaires sur vos dents, vos gencives et l'os qui les soutient.

Le médecin-dentiste n'a pas à influencer la décision de prescrire ou non ces médicaments dont l'indication est toujours mûrement pesée par le médecin généraliste et/ou le spécialiste des maladies osseuses. En revanche, il peut contribuer très positivement à la prévention des effets secondaires de ces médicaments. Enfin, il peut prendre en charge efficacement ces complications dentaires et en limiter les effets pour préserver votre santé bucco-dentaire.

Dans tous les cas, avant une visite chez votre médecin-dentiste, munissez-vous de la liste des médicaments que vous prenez régulièrement. Si un nouveau médicament est introduit par votre médecin ou un spécialiste, informez-en votre médecin-dentiste avant le début de la séance de soins dentaires suivant la première prise du médicament. Cela peut rendre un précieux **service à votre santé**.

# Les médicaments qui vous sont prescrits sont bons pour votre santé osseuse mais ils impliquent quelques précautions dentaires

Comment des médicaments bons pour vos os menacent-ils votre santé buccale ?

L'os normal : comment ça marche ?

Habituellement, l'os normal se renouvelle spontanément. Des cellules - les ostéoclastes - sont chargées en permanence de le débarrasser des «vieilles cellules» en train de mourir et de stimuler de nouvelles cellules osseuses qui vont les remplacer - les ostéoblastes. Ce remodelage osseux est un phénomène naturel dont les deux volets, destruction et reconstruction, sont indispensables à l'équilibre de l'os. Si ce processus est perturbé dans le sens de la destruction, l'os devient fragile et des médicaments sont prescrits pour bloquer la destruction de l'os, sa résorption.

Cela concerne actuellement deux maladies :

- Le traitement des conséquences osseuses de certains cancers.
- Le traitement d'une maladie très fréquente : l'ostéoporose.

Traitement contre les événements osseux indésirables du cancer :

Si vous êtes atteint/e d'un cancer de la moelle osseuse - le myélome - ou si des métastases osseuses d'un cancer vous ont été diagnostiquées, un traitement contre la résorption de l'os vous a peut-être été donné.

Ces médicaments appartiennent à différentes catégories, mais ils agissent tous en inhibant la destruction de l'os par des cellules tumorales et la reconstruction osseuse qui habituellement suit immédiatement la résorption naturelle.



- Les complications buccales des médicaments anti-résorptifs osseux concernent un patient sur 10 atteint de cancer
- Les complications en cas de traitement de l'ostéoporose concernent un patient sur 10'000

Traitement de l'ostéoporose :

L'ostéoporose frappe pratiquement une femme sur 2 après la ménopause et un homme sur 5 en fonction de l'âge. Elle peut s'accompagner de fractures, de tassements vertébraux et de douleurs osseuses très invalidants.

Le traitement de l'ostéoporose peut être par voie orale ou intraveineuse, plusieurs fois par année ou une seule fois par année. Il fait appel parfois aux mêmes médicaments que ceux utilisés pour bloquer la destruction osseuse dans le cancer, mais à des doses beaucoup plus faibles. Toutefois, dans certains cas, les mêmes complications osseuses peuvent apparaître.

Les complications dentaires, gingivales ou osseuses maxillaires des traitements de l'ostéoporose sont toutefois beaucoup plus rares que celles des traitements du cancer : on estime qu'une personne traitée sur 10'000 a des complications buccales liées à son traitement.



# Quelles complications peuvent se produire dans votre bouche ?

## l'ostéonécrose des maxillaires

Que le traitement soit intraveineux ou oral, la complication peut se manifester spontanément. Cela signifie qu'elle n'est précédée par aucun geste chirurgical oral ou aucune nouvelle prothèse réalisée par votre dentiste. Mais le plus souvent, cette complication fait suite à une extraction dentaire, un curetage gingival, la mise en place d'une nouvelle prothèse qui blesse la gencive.

L'ostéonécrose se manifeste pour le patient par l'apparition d'une zone rugueuse dans la bouche, de l'os exposé, qui se voit sous la gencive. Au début indolore, ce n'est que progressivement que la douleur s'installe; les dents peuvent devenir sensibles et/ou mobiles et l'haleine peut être modifiée. Dès les premiers signes, il faut consulter.

L'ostéonécrose peut également se manifester comme l'absence de cicatrisation ou le ralentissement de la cicatrisation d'une zone d'extraction dentaire après plusieurs semaines d'attente.

L'ostéonécrose de la mâchoire peut être traitée, mais quelquefois la cicatrisation est difficile et longue. Elle peut impliquer la prise d'antibiotiques et des rinçages de bouche au long cours. Parfois, l'os nécrosé devra être enlevé.

Il s'agit le plus souvent de petite chirurgie.

## Peut-on prévenir ces complications ?

- Il est essentiel de signaler votre nouveau traitement à votre dentiste, que ce soit pour un cancer ou l'ostéoporose.
- Prévenu, il prendra les précautions nécessaires adéquates.
- Un bilan dentaire **devra être fait** avant de commencer un traitement anti-résorptif osseux pour le cancer. Si cela s'avère nécessaire, la bouche sera alors assainie avant le début du nouveau traitement.
- Pour le traitement de l'ostéoporose, c'est votre médecin-généraliste qui discutera cette option avec vous compte tenu de la faiblesse du risque et de la fréquence de votre suivi bucco-dentaire habituel.



Pure Clinic®  
Centre médical et dentaire  
0800 800 750

Martigny, Saxon, Sion, Sierre, Nyon, Versoix, Genève