



Pure Clinic
Centre médical et dentaire

Les soins dentaires aux personnes âgées : quels enjeux ? quelle importance ?



Pourquoi la santé orale est si importante chez les séniors ?

D'abord parce qu'il existe un lien significatif entre la santé buccale et la santé générale. Les spécialistes de la question estiment que «on ne peut pas être en bonne santé, si on n'a pas une bonne santé bucco-dentaire».

D'abord manger et digérer correctement

Une bonne santé buccale, c'est la possibilité de manger, mastiquer, avaler et digérer convenablement. La digestion en effet commence dans la bouche grâce à la mastication des aliments et à l'action de la salive.

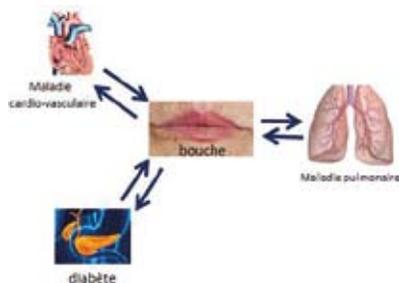
Conserver une image positive de soi

Mais ce n'est pas le seul apport d'une bonne santé buccale : ne pas avoir mal à ses dents ou ne pas souffrir avec ses prothèses dentaires, c'est essentiel pour le confort quotidien, se sentir bien, avoir confiance en soi. C'est important, pour soi-même d'abord, mais aussi pour l'image que l'on renvoie aux autres.

Des liens avec les autres organes

Les personnes âgées, quel que soit leur état de santé, doivent s'intéresser à leur santé bucco-dentaire étant donné les liens de cette dernière avec les maladies systémiques : celles qui affectent nos organes vitaux.

Les maladies cardiovasculaires et le diabète sont désormais clairement soupçonnés d'avoir, avec les maladies dentaires, un lien à double sens : les maladies dentaires affectent l'évolution des maladies du cœur et des vaisseaux, le diabète; réciproquement, ces maladies générales graves affectent la santé bucco-dentaire.



L'action des médicaments : pas toujours bonne pour la bouche

Enfin, les personnes âgées prennent souvent des médicaments, généralement plusieurs quotidiennement. Un grand nombre de ces traitements ont un effet nuisible sur la santé bucco-dentaire qu'il faut connaître et anticiper pour garder une bouche en bonne santé. Beaucoup de médicaments assèchent la bouche et diminuent la quantité de salive présente favorisant les maladies dentaires. D'autres ont comme effet secondaire la

formation d'aphtes qui apparaissent brutalement et déconcertent des patients jamais atteints jusque-là mais également leur médecin.



Prendre soin de sa bouche avec des professionnels

Les maladies dentaires, comme la carie dentaire, et les maladies buccales, comme la gingivite ou la parodontite (les maladies des tissus qui soutiennent les dents), produisent de la douleur, des difficultés pour mastiquer, des saignements des gencives, une mauvaise haleine et, à la fin, inévitablement des pertes dentaires.



Quels que soient les risques, une hygiène des dents et des prothèses, et un contrôle annuel par un médecin-dentiste jouent un rôle essentiel pour maintenir les dents et la bouche des séniors en ordre.

Quelques conseils de santé bucco-dentaire faciles à appliquer

1. Brossez et passez le fil dentaire tous les jours

Utilisez si vous le pouvez une brosse à dent manuelle. Vous contrôlerez mieux votre brossage et préserverez aussi longtemps que possible cette aptitude manuelle. Pensez à changer votre brosse tous les 3 ou 4 mois, ou après un refroidissement qui peut avoir contaminé votre brosse.



2. Utilisez une pâte dentaire fluorée

Cela reste un très bon moyen de protection de vos dents, même après la fin de la minéralisation à l'adolescence. Surtout lorsque les dents se déchaussent et que les racines deviennent visibles, la fluoruration peut prévenir les sensibilités et les caries du collet, lesquelles sont fréquentes avec le grand âge.

3. Si le fil dentaire est difficile à passer

Avec le temps, il peut devenir difficile de conserver la dextérité pour passer le fil dentaire.

Pas de souci ! Il existe des brosseuses interdentaires avec un manche adapté ou encore des cure-dents spécialement conçus. Demandez-les à l'hygiéniste dentaire.



4. Voyez le dentiste et l'hygiéniste dentaire une fois par année !

Un contrôle dentaire annuel c'est important.



Cela le reste si vous avez des prothèses dentaires et même si elles remplacent toutes vos dents !

Le dentiste examine l'ensemble de la cavité buccale. Il peut ainsi repérer des infections, des blessures sous les prothèses, une tumeur voire un cancer.

En Suisse, chaque année 1'100 personnes se voient diagnostiquer un cancer de la bouche. Les 4 cinquièmes d'entre elles ont plus de 50 ans. Un dépistage précoce est une des clefs de la guérison.

L'hygiéniste dentaire entretiendra vos dents, vos gencives, vos prothèses par un nettoyage professionnel. La voir, au rythme que vous déciderez avec elle en fonction de l'état de votre bouche, est essentiel pour prévenir, dépister, corriger et préserver votre état bucco-dentaire.



Pure Clinic
Centre médical et dentaire

0800 800 750

Martigny, Saxon, Sion, Sierre, Nyon, Versoix, Genève