



# Obésité et santé bucco-dentaire : existe-t-il un lien?

Une rubrique animée par la direction médicale de PURE CLINIC | INSTITUTIONS DE SANTÉ

## Le contexte

L'obésité est un surpoids, sévère. C'est un excès de graisse corporelle qui peut entraîner des atteintes à la santé. 10% des Suisses sont obèses. 30% sont en surpoids.

## Le fait

Une étude du très prestigieux Journal of Dental Research suggère que les bactéries buccales pourraient jouer un rôle dans l'obésité.

## La conclusion

Une bactérie retrouvée dans la cavité buccale permettrait de dépister les personnes à risque d'obésité.

Les liens entre obésité et santé buccale sont de mieux en mieux connus. Un article du Journal of Dental Research confirme le fait que les personnes obèses sont porteuses d'une bactérie qui permettrait de les identifier précocement.

Le lien entre obésité et maladie des tissus de soutien de la dent (qui forment la parodonte) remonte à 1977. Les chercheurs démontraient que des rats obèses et hypertendus sont plus à risque de développer une destruction progressive des tissus parodontaux que les rats normaux. Chez l'homme, les preuves dans ce domaine sont légion.

Dans le sang des personnes obèses, il a été mis en évidence un accroissement significatif d'un grand nombre de facteurs qui favorisent l'inflammation et qui pourraient dès lors soit promouvoir le développement d'une maladie du parodonte soit l'exacerbation d'une maladie parodontale débutante (gingivite, parodontite).



L'association clairement établie entre l'obésité et le diabète de type II est également liée au fait que l'accumulation de tissus adipeux chez les obèses favorise la production de ces mêmes facteurs pro-inflammatoires à l'origine de la parodontite. Le diabète de type II étant lui-même un facteur de risque pour les maladies parodontales, on mesure que l'association morbide des deux maladies, obésité et diabète, est une menace sévère pour la santé des dents et des gencives.

On a comparé la flore bactérienne de la salive de 313 femmes obèses, avec un indice de masse corporelle entre 27 et 32, et celle de 232 femmes non obèses. 7 des 40 espèces bactériennes étudiées étaient très significativement plus présentes chez les femmes obèses que chez les autres. Chez 98.4% des femmes obèses une bactérie pathogène parodontale, *selenomonas noxia*, était présente. La présence de cette bactérie pourrait être un marqueur de l'obésité et permettre de dépister les sujets à risque. D'autre part, cette bactérie pourrait être impliquée dans l'aggravation de l'obésité.

Goodson JM, et al. Is obesity an oral bacterial disease? J Dent Res. 2009 Jun; 88(6):M519-23



## À retenir

Être obèse et en surpoids constitue un facteur de risque sérieux pour plusieurs maladies de l'adulte.

Le diabète de type II, les maladies cardio et cérébro-vasculaires, l'hypertension, l'excès de cholestérol, les coliques biliaires sont quelques-unes des maladies liées à l'obésité.

De longue date, on a retrouvé chez les personnes obèses des facteurs pro-inflammatoires qui expliquent une plus grande propension au développement de maladies des gencives et de l'os qui supporte les dents.

**Être obèse favorise donc une mauvaise santé bucco-dentaire.**